

わくわく運動あそび

11月8日(水) 11月22日(水)

目的 楽しい運動遊びを通して、就園前のお子さまの集団生活に慣れるきっかけとするとともに、子どもの感性をのびのびと育て、親子のふれあいを深める。

時 間 10:00～11:00

場 所 3階アリーナ

対 象 2歳児・3歳児の親子

(原則、幼稚園や保育園に通われていないお子様が対象です)

定 員 20組 ※要予約

参加費 無料

持ち物 うわばき・飲み物・フェイスタオル・着替え

(※当日は親子共に動きやすい服装でお越しください)

講 師 穴倉 裕子 先生 (千葉市スポーツコーチャー)



受付がありますので、開始 10 分前にはアリーナに集合してください。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



主な内容



2 歳・3 歳児とその保護者が親子で楽しめる
ふれあい遊びや、体操、マットやボールなどの
用具を使った運動遊びを行います。

11月の講座受付は、**10月12日(木)**
午前9:00より受付開始となります。
開始日当日は「お電話のみ」の受付となります。