

オーブンキッチン

おからとごまの サクサクサブレをつくろう



目 的 キッチンや調理器具の使い方を覚え
健康な食生活を実践することを目的とします

日 時 4月 7日 (日)

① 10:30~11:30

② 12:30~13:30

※最終入室時間13:10

定 員 各回16名

対 象 4歳以上

(未就学児は保護者同伴にてお願いします)

場 所 4階調理室

参 加 費 無料

申込み方法 当日、9:00より先着順です

(3階ロビーにて番号札を受け取り、4階調理室へ
直接お越しください)

持 ち 物 エプロン・三角巾・タオル・マスク



アレルギー表示対象28品目 小麦、大豆、乳、ごま

使用予定食材 おからパウダー、薄力粉、ごま、砂糖、サラダ油、牛乳

* 使用食材の原材料についてはお問い合わせください。

* アレルゲンを除去すること、調理器具を別にする、粉類が調理内を舞うことを防ぐなどの対応はできません。

* 子どもだけで参加する場合は裏面のアレルギー申告書に記入の上、持たせてください。

* アレルギー事故防止のため、ご理解、ご協力をお願いします。